

さんこう  
三幸アリーナ  
だより

2024 8 月号

三幸アリーナ(泉南市立市民体育館)  
J:COMサザンスタジアム(泉南市民球場)  
泉南市立双子川テニスコート



### アツすぎる夏の到来

夏休み、お盆休み、花火大会、海水浴  
バーベキュー、キャンプ、セミの声など  
いよいよ夏まっさかりですね！

引き続き熱中症や脱水に気を付けて  
過ごしましょう！

### お知らせ

・テニススクール  
入会金  
キャンペーン中！

・10/27(日)  
三幸アリーナ感謝祭  
イベント開催予定！



### 今月の豆知識

#### 風鈴の奏でる音の、癒し効果

自然風のリズムは、脳波をアルファ波に導いてリラックス効果をもたらす「1/fゆらぎ(エフぶんのいちゆらぎ)」と言われており、科学的にも確立されています。

それで風鈴の音を聞くと「癒されるなあ、涼しい気がするなあ」なんて感じるのでしょうか。

ちなみに、風鈴は遥か1000年以上も昔に中国から渡ってきました。当時の占いで、魔除け・邪気払いとしてお寺の軒先に吊るされるようになったのが始まりだそうです。

# こどもから大人までだれでも 楽しくテニスしませんか？

入会金  
今なら  
**0円**  
通常  
2,200円

未経験の方もレベルアップしたい方もまずは体験から！

教室	参加費(月額)	開催時間	開催日	対象	定員	会場
硬式テニス	6,600円	15:00~16:20	水曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20	金曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20 19:30~20:50	水曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	9:30~10:50 19:30~20:50	金曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	5,500円	18:30~19:20	水・金曜日	ジュニア (小学高学年以上)	10名	競技場 I
	5,500円	17:30~18:20	水・金曜日	PLAY&STAY (小学生)	10名	競技場 I
	4,400円	16:30~17:20	水・金曜日	テニピン・PLAY&STAY (3歳~10歳)	10名	競技場 I

三幸アリーナでは他にもスポーツ教室をたくさんご用意しています！  
ぜひ見学・体験にお越しください。お待ちしております！（くわしくは窓口や各種SNSにて）

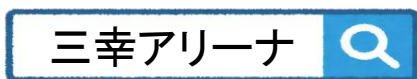


## ホームページ & SNS

■施設ホームページ  
<https://sennan-sports.jp>

■X(旧Twitter)  
@SennanSports

■Instagram(インスタグラム)  
@sennansports



・三幸アリーナ  
〒590-0521 大阪府泉南市樽井二丁目26-1  
TEL:072-482-1000

・J:COMサザンスタジアム  
〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜2番地  
TEL:072-482-1000(三幸アリーナ)  
072-483-9516(グラウンド状況)

・泉南市立双子川テニスコート  
〒590-0505 大阪府泉南市信達大苗代160  
TEL:072-482-1000(三幸アリーナ)  
072-482-5165(コート状況)

