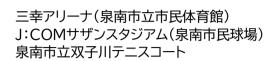
さんこう

三幸アリーナ

だより



2025 1 0 月号











スポーツの秋

秋も深まり、涼しい風が心地よい季節となりました。日中は運動にぴったりな気候ですが、朝晩の冷え込みも感じられます。 体調を崩さないよう、温かい服装やウォームアップを心掛けて、 秋のスポーツライフをお楽しみください!

▲ お知らせ

今年も開催決定!

三幸アリーナ感謝祭 10月26日(日)

楽しい企画をご用意して お待ちしております。 お楽しみに!!

今月のマメ知識

体育の日からスポーツの日へ



10月10日は「体育の日」ですね!実は、この日は1964年の東京オリンピックが開幕した日としても知られています。この日をきっかけに、スポーツの大切さを再認識し、みんなで体を動かすことが奨励されてきました。最近では、10月の第2月曜日が「スポーツの日」として祝日となり、さらに多くの人々が運動を楽しむきっかけになっています。



こどもも大人も



通常2,200円



はじめてでも安心。レベルアップしたい方にもオススメ。まずは体験から!

教室	参加費(月額)	開催時間	開催日	対象	定員	会場
硬式テニス	6,600円	15:00~16:20	水曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20	金曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20 19:30~20:50	水曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	9:30~10:50 19:30~20:50	金曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	5,500円	18:30~19:20	水·金曜日	ジュニア (小学高学年以上)	10名	競技場 I
	5,500円	16:30~17:20 17:30~18:20	水曜日	PLAY&STAY (小学生)	10名	競技場 I
	4,400円	16:30~17:20	金曜日	テニピン (3歳~10歳)	10名	競技場 I

その他のスポーツ教室(くわしくは窓口やホームページにて)

水曜日

幼児体育 テニスPLAY&STAY 木曜日

青竹ビクス リフレッシュエクササイズ 背骨コンディショニング ウェーブリングストレッチ・ヨガ 金曜日

テニス一般・テニスジュニア 太極拳・ヨガ・シンプル体操 土曜日

児童体育・卓球 子ども体操

ホームページ &SNS

■施設ホームページ https://sennan-sports.jp

■X(IBTwitter) @SennanSports

■Instagram(インスタグラム)

@sennansports







三幸アリー



・三幸アリーナ 〒590-0521 大阪府泉南市樽井二丁目26-1 TEL:072-482-1000

•J:COMサザンスタジアム 〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜2番地 TEL:072-482-1000(三幸アリーナ) 072-483-9516(グラウンド状況)

・泉南市立双子川テニスコート 〒590-0505 大阪府泉南市信達大苗代160 TEL:072-482-1000(三幸アリーナ) 072-482-5165(コート状況)

