

さんこう
三幸アリーナ
だより

2025 **10** 月号

三幸アリーナ(泉南市立市民体育館)
J:COMサザンスタジアム(泉南市民球場)
泉南市立双子川テニスコート



スポーツの秋

秋も深まり、涼しい風が心地よい季節となりました。日中は運動にぴったりの気候ですが、朝晩の冷え込みも感じられます。体調を崩さないよう、温かい服装やウォームアップを心掛けて、秋のスポーツライフをお楽しみください！

お知らせ

今年も開催決定！

三幸アリーナ感謝祭
10月26日(日)

楽しい企画をご用意してお待ちしております。
お楽しみに！！

今月のマメ知識

体育の日からスポーツの日へ

10月10日は「体育の日」ですね！実は、この日は1964年の東京オリンピックが開幕した日としても知られています。この日をきっかけに、スポーツの大切さを再認識し、みんなで体を動かすことが奨励されてきました。最近では、10月の第2月曜日が「スポーツの日」として祝日となり、さらに多くの人々が運動を楽しむきっかけになっています。



入会金
0円

通常2,200円

こども も 大人 も

楽しくテニス

しませんか？



はじめてでも安心。レベルアップしたい方にもオススメ。まずは体験から！

教室	参加費(月額)	開催時間	開催日	対象	定員	会場
硬式テニス	6,600円	15:00~16:20	水曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20	金曜日	一般初心者 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	11:00~12:20 19:30~20:50	水曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	6,600円	9:30~10:50 19:30~20:50	金曜日	一般中級 (社会人)	10名	競技場 I
	5,500円	18:30~19:20	水・金曜日	ジュニア (小学高学年以上)	10名	競技場 I
	5,500円	16:30~17:20 17:30~18:20	水曜日	PLAY&STAY (小学生)	10名	競技場 I
	4,400円	16:30~17:20	金曜日	テニピン (3歳~10歳)	10名	競技場 I

その他のスポーツ教室(くわしくは窓口やホームページにて)

水曜日

幼児体育
テニスPLAY&STAY

木曜日

青竹ビクス
リフレッシュエクササイズ
背骨コンディショニング
ウェービングストレッチ・ヨガ

金曜日

テニス一般・テニスジュニア
太極拳・ヨガ・シンプル体操

土曜日

児童体育・卓球
子ども体操

ホームページ
& SNS

三幸アリーナ



■施設ホームページ

<https://sennan-sports.jp>

■X(旧Twitter)

@SennanSports

■Instagram(インスタグラム)

@sennansports



・三幸アリーナ

〒590-0521 大阪府泉南市樽井二丁目26-1
TEL:072-482-1000

・J:COMサザンスタジアム

〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜2番地
TEL:072-482-1000(三幸アリーナ)
072-483-9516(グラウンド状況)

・泉南市立双子川テニスコート

〒590-0505 大阪府泉南市信達大苗代160
TEL:072-482-1000(三幸アリーナ)
072-482-5165(コート状況)

