

ウェーブリング ストレッチ・ヨガ教室

ウェーブリングストレッチとは、ウェーブストレッチリングを用いて人間本来のしなやかな体づくりのために考案されたコンディショニングエクササイズです。

10月より、三幸アリーナ(泉南市立市民体育館)にて教室を開催！

【場所】三幸アリーナ(泉南市立市民体育館)第2競技場

教室名	曜日	時間	対象	参加料	定員
ウェーブリング ストレッチ・ヨガ	木	11:00 ～ 12:00	16歳以上	10,000円 (10回)	10名

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

《無料体験会参加者募集》

9月 5日・12日・19日・26日

11:00～12:00(60分) 定員 10名



三幸アリーナ(泉南市民体育館)窓口もしくはお電話にてお申込みください。



■施設ホームページ

<https://sennan-sports.jp>



■instagram

@sennansports

三幸アリーナ(泉南市立市民体育館) 指定管理者/三幸株式会社
泉南市樽井2-26-1 TEL 072-482-1000