

#習いごと体験
#気軽に運動
#家族でおでかけ

さんこう
アリーナ 感謝祭

入場無料

2024年 10/27 (日)

時間 10:00~15:00



※ 体育館シューズは必ず持参してください



無料体験

事前申込で各教室が
無料体験できる！

当日も空きがあれば
ご参加いただけます

コイン落とし
ディスクゴルフ
ストラックアウト
せんくまくんを探せ
わなげ

縁日コーナー

グッドカードを3枚集めて
ビンゴカードと交換

縁日にチャレンジ成功で
グッドカード1枚お渡しします



ビンゴ大会

先着
100名様

1等の任天堂Switch
をゲットしよう！

無料体験と縁日に参加して
ビンゴカードをゲットしてね

感謝祭

タイムスケジュール

10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
卓球										
テニピン、PLAY&STAY		テニピン、PLAY&STAY								
リフレッシュエクササイズ	ヨガ		ウェーブリング					ビンゴ大会		
子ども体操	子どもトランポリン				親子トランポリン					
縁日										

ウラ面も
見るでござる



要チェック!

事前申込制

各種スポーツ教室の無料体験と 緑日に参加して**ビンゴカード**をゲットしよう!

※ビンゴカードはお一人様1枚限り。先着100名様

- スポーツ教室の無料体験（子どもトランポリン以外）に参加された方
- 緑日（1回50円）にてグッドカードを3枚獲得された方

テニピン



手のひらを包み込むようなタイプのラケットを手にはめ込み、スポンジボールを打ち合います。

対象 こども（5歳以上）
定員 20名
場所 第一競技場
時間 10:00～と11:30～

PLAY&STAY

ラケットを初めて持ったその日から、誰でもテニスを楽しめる、初心者向けのプログラムです。

対象 こども（5歳以上）
定員 20名
場所 第一競技場
時間 10:00～と11:30～

子ども体操

マット、跳び箱、鉄棒を中心に運動能力の向上、技術の習得を目指すプログラムです。

対象 4歳～小学生
定員 10名
場所 第一競技場
時間 10:00～11:00

ヨガ



呼吸に合わせて無理なく身体をほぐしながら健康づくりに取り組みます。運動が苦手な方、体が硬い方でも大丈夫です。

対象 18歳以上
定員 20名
場所 第二競技場
時間 11:00～12:00

ウェーブリング ストレッチ・ヨガ

ウェーブストレッチリングを用いて、人間本来のしなやかな身体づくりのために考案されたエクササイズです。

対象 18歳以上
定員 10名
場所 第二競技場
時間 12:00～13:00

親子トランポリン



親子で一緒にトランポリンを楽しむプログラムです。
※くつ下必要

対象 年中年長小1と保護者
定員 10組
場所 身障者トレーニング室
時間 13:00～14:00

リフレッシュエクササイズ

ストレッチと筋力維持の体操で、健康な身体づくりに取り組むプログラムです。

対象 高校生以上
定員 25名
場所 第二競技場
時間 10:00～11:00

卓球



未経験からレベルアップを目指す方まで、卓球を楽しめるプログラムです。

対象 こども（5歳以上）
定員 10名
場所 多目的室（2F）
時間 10:00～12:00

その他、子どもトランポリン体験は当日誰でも参加可です（ビンゴカード対象外）

時間 11:00～12:00 対象 5歳以上 ※くつ下必要

無料体験のお申込み、お問い合わせは
お電話または窓口にて

※ 体育館シューズは
必ず持参してください



場所 三幸アリーナ（泉南市立市民体育館）

大阪府泉南市樽井2丁目26-1

TEL 072-482-1000

指定管理者 三幸株式会社



ホームページ
にもあそびに
きてね!