

初心者から経験者まで受講可能なヨガ教室

楽しく健康に

YOGA 教室



体が硬くても大丈夫！呼吸に合わせてゆっくりとした動きで、心も身体もリフレッシュ。健康づくりにぴったりのヨガ教室です。

曜日/時間

金曜日10:00-11:00

場所

泉南市立市民体育館
(第二競技場)

料金

4,500円(税込)/月(4回)

対象

18歳以上の方

持ち物

飲み物、タオル

初めての方のみ無料でご体験頂けます
お気軽にお申込みください。

講師のご紹介

NAOMIインストラクター



豊かな経験と気さくな
雰囲気の先生です。
初めての方でも
楽しくご参加して
いただけます。

お申込み方法

お電話又は窓口にて受付中



072-482-1000

受付時間：9:00～20:00（月曜日9:00～12:00）

休館日：火曜日

場所：三幸アリーナ（泉南市立市民体育館）