

申し込み
受付中

リフレッシュエクササイズ 始めてみませんか？

心も身体もスッキリ！”リフレッシュ”しませんか？
初心者の方でも安心して通えるレッスンをご用意しています。



オススメポイント



- ✿ 初心者でもOK！簡単エクササイズ教室
- ✿ 丁寧な指導をしてくださる先生です！
- ✿ 楽しく身体を動かして頂けます♪
- ✿ 続けやすい価格のレッスンです！！

✿ リフレッシュEXE教室 ✿

レッスンの曜日・時間

木曜日・9:15～10:30

レッスン費用

2,000円（税込み）/月（4回）

持ち物

上靴、タオル、飲み物

無料体験（初めての方のみ）お申し込みは
お電話又は受付窓口まで➡

三幸アリーナ
（泉南市立市民体育館）
☎ 072-482-1000