

新規生大募集中!!

三幸アリーナ スポーツ教室

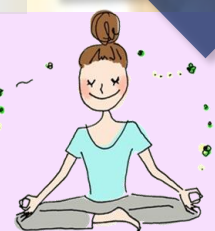
～泉南市立市民体育館～

無料体験
受付中

背骨コンディショニング
のみ
体験料¥500



三幸アリーナでは幼児から成人まで
多彩なレッスンを取り揃えております♪



水曜日

教室	時間	対象
幼児体育	16:00～17:00	年中/年長
テニスPLAY & STAY	16:30～17:20	小学生
テニスPLAY & STAY	17:30～18:20	小学生

木曜日

教室	時間	対象
リフレッシュEXE	9:15～10:30	18歳以上
背骨コンディショニング	11:00～12:00	18歳以上
青竹ビクス	13:45～14:45	18歳以上

金曜日

教室	時間	対象
テニス一般（中級）	9:30～10:50	18歳以上
YOGA	10:00～11:00	18歳以上
太極拳	11:15～12:15	18歳以上
シンプル体操	15:30～16:40	50歳以上
ヨガ教室	19:00～20:30	満員のため 募集なし

土曜日

教室	時間	対象
児童体育	11:10～12:10	1年～3年
卓球	13:00～15:00	中学生以上
子ども体操教室（4～5歳）	17:00～18:00	年中/年長
子ども体操教室（小学生）	18:00～19:00	小学生



お申し込み
お問合せはコチラから

三幸アリーナ
場所：泉南市立市民体育館
☎072-482-1000

